Uzm. Spor Psikoloğu/Yaşam Koçu Özge Güngörür, Ege Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Spor yöneticiliğini yüksek şeref öğrencisi olarak bitirdikten sonra aynı üniversitede Sağlık Bilimleri Enstitüsü Sporda Psiko Sosyal Alanlar Tezli Yüksek Lisans programına devam etmiş ve bu esnada Celal Bayar Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Spor Yöneticiliği Anabilim Dalı Spor Yönetimi Tezli Yüksek Lisans Programını da bitirmiştir.

Spor Psikolojisi ve psikoloji bilimine ilgi duyan Uzm. Özge Güngörür bu alana ilgisini İngiltere’de Cambridge Üniversitesi onaylı aldığı dil ve business eğitimleri ile sürdürmüştür. Spor psikolojisi alanındaki yüksek lisans programlarıyla, İngiltere onaylı Psikoterapi Merkezi Transaksiyonel Analiz Eğitimi, Psikoaktif Terapi Merkezi Yaşam Koçluğu Eğitimi Uygulayıcı Sertifikası ve Wellness Danışmanlığı, NLP Eğitimi, öğrenci ve aile koçluğu eğitimlerini tamamlamıştır. Aynı zamanda bu alanda farklı Uluslararası Kongrelerde sunum, bildiri ve ödülleri bulunmaktadır.

Uzm. Özge Güngörür’ ün katıldığı diğer eğitimler aşağıdaki gibidir:

Cambridge Business School

Orbis Visio NLP Uygulayıcı Eğitimi

Orbıs Visio Yaşam Koçluğu Eğitimi

Orbis Visio Aile Koçluğu Eğitimi

Orbis Visio Öğrenci Koçluğu Eğitimi

Psikoaktif Transaksiyonel Analiz Uygulayıcı Eğitimi

His Federasyonu Yoga Eğitmenliği

Cimnastik Federasyonu Pilates Eğitmenliği

His Federasyonu His Ve Welness Eğitmenliği

Life Fitness Personal Training Eğitimi

Life Fitness Cardiovascular Training Eğitimi

Life Fitness Cross Fit Ve Grup Activite Training Eğitimi

Uluslararası Piloxing Eğitimi

Türkiye Su Altı Federasyonu Cankurtaranlık Eğitimi

Meb Aerobik- Fitness Eğitimi

Fitness Türk Biyomekanik Ve Postür Analizi Eğitimi

Uzm.Özge Güngörür şu anda Plevne Psikolojik Danışmanlık Merkezinde Wellness danışmanlığı ve yaşam koçluğu alanında süpervizyon çalışmalarına devam etmektedir.